

脑血栓的四大信号 早觉察可救命



今年74岁的吴大爷一直有抽烟的习惯,血压也偏高,十年前就曾中风过一次。最近气温降低,吴大爷突然出现头晕、头痛、双腿乏力、言语不清、意识模糊等症状,家人立即将吴大爷送往郑州市第七人民医院。入院后,吴大爷被诊断为脑血栓。

四大症状,警惕脑血栓来袭

该院心内科副主任医师张杰表示,脑血栓是老年人的一种常见疾病。它的发生不仅与高血压、动脉硬化的进展有关,也与老年人的血液黏度增高密切相关,老年人的血液黏度越高,越容易发生脑血栓。

血液黏度增高导致血液流速减慢,血液中的血小板、胆固醇、纤维蛋白等物质便在血管壁上沉淀下来,久而久之,沉淀物越积越多,若再合并有高血压、动脉硬化等疾病,就会导致脑血栓的形成。血栓就像是游走在血管内的“幽灵”,一旦堵塞血管,就会使血液的运输系统瘫痪,其结果可能是致命的。

脑血栓虽然可怕,但及时预防,调整饮食习惯,则可减少其发生的概率。为此,张杰给大家提出以下建议:

减少热量摄入。在饮食中应减少脂肪的摄入量,并且还限制胆固醇。适当增加蛋白质,多吃鱼类、豆制品、瘦肉等,有利

致命的。张杰告诉记者,脑血栓往往是突发性的,让人措手不及。其实,许多人在脑血栓发作之前,身体是会出现异常表现的,如果能够及时发现,早做预防,可以减少很多伤害。

1. 头晕目眩,言语不清。患有高血压的老年人,如果每天出现眩晕的次数超过五次,就一定要警惕脑血栓的发生。另外,脑部血栓还会导致言语不清,如果家中老人突然说话含糊不清,就要引起足够重视。

2. 突发性头痛。突然发生剧烈头痛且伴有抽搐,因用力咳嗽出现头痛加重、头痛

及早预防,远离脑血栓

于降低血液胆固醇以及血液黏度。还应注意不宜吃过多精制糖和含糖类的甜食,体内多余的糖会转化为脂肪,并蓄积起来,增加血糖、血脂及血液黏度。

补充维生素C。富含维生素C的食物能起到降脂的作用,所以要多吃。新鲜

剧烈且在夜间痛醒者,易发生脑血栓。

3. 走路姿势异常。步履蹒跚、走路腿无力是偏瘫的先兆症状之一。如果老年人的步态突然变化,并伴随肢体麻木无力时,可能是发生脑血栓的前兆。

4. 流鼻血。若高血压病人次数大量鼻出血,再加上眼底出血、血尿,半年内可能发生脑血栓。

“另外,呛咳、吞咽困难,突然出现半身麻木、嗜睡、耳鸣等,也是脑血栓的前兆。凡出现以上征兆之一者,都应及早到医院检查,早防早治。”张杰讲道。

的水果、蔬菜就含有大量的维生素C。

注意烹调用料。不宜食用过多的盐,为增加食欲,可以加入适量的醋、芝麻酱等调味料。醋可以调味和加速脂溶解、软化血管,而芝麻酱则起到补钙的作用。

据大河健康报

三招教你 逆转早期脂肪肝

很多老人都有脂肪肝的问题。大多数人在体检时发现的脂肪肝多数没有任何症状,属于早期脂肪肝。广州中医药大学第一附属医院脾胃病科陶双友主任医师提醒,在发生纤维化之前的早期脂肪肝,其病变是可以逆转的。可以通过饮食、运动、药物这三方面来干预。

吃、动、药,三管齐下

【饮食作息】多吃粗粮和富含维生素、纤维素的蔬菜;控制食物总量,纠正暴饮暴食、零食和夜宵、睡前饱食等不良生活方式;进餐规律,作息规律,戒烟戒酒,注意劳逸结合,保持心情舒畅。

【运动】在运动控制方面,强调加强体育锻炼,增加有氧运动,消耗脂肪、适当减肥,减肥速度以体重下降速度每周低于1.25公斤为宜,不宜减得过快。

【药物】在药物治疗方面,首先要慎用各种可能引起脂肪肝的药物,这样可以减少脂肪的来源,增加脂肪的消耗,避免脂肪肝的发生;在脂肪肝发生后,特别是在肝功能有损伤、肝纤维化甚至肝硬化等病变时,可适当给予降脂保肝、抗炎、抗纤维化等治疗。

降脂药可选用贝特类、他汀类或普罗布考等药物,保肝、抗炎、抗纤维化可选用多烯磷脂酰胆碱、维生素E等药物,但不宜同时应用多种药物,以免增加肝脏负担。

别把早期脂肪肝不当病

要提醒的是,早期脂肪肝虽然没有症状,但不能忽视。随着病情进展,肝脏长期过度蓄积的脂肪,会促使病情从初期的单纯性脂肪肝逐渐发展为脂肪性肝炎,1/4~1/3左右的病人并存肝纤维化、肝硬化,有的甚至发展为肝癌。同时,脂肪肝病人大多合并有体重超重和(或)内脏性肥胖等,其发生糖尿病、冠心病、脑中风的概率显著增加。

据羊城晚报

关于2017年度区级工业发展专项资金拟奖补项目的公示

区经信委为贯彻落实区委、区政府《关于深入推进工业强区战略加快战略性新兴产业集聚发展的实施意见》(谯发[2016]10号)文件精神,组织了2017年度区级工业发展专项资金申报,并按相关程序对各类申报项目进行审

核。现将拟给予资金奖补的76个项目向社会各界予以公示,公示时间2018年12月6—12月10日,请予监督,如有发现企业在申报过程中,弄虚作假等违规申报行为,请拨打举报电话。

区经信委监督电话:5532393、5522525、5522060

附:2017区级工业发展专项资金拟支持项目汇总表

亳州市谯城区经济和和信息化委员会

2018年12月6日

2017 区级工业发展专项资金拟支持项目汇总表

序号	企业名称	申报项目	审核股室	序号	企业名称	申报项目	审核股室
1	安徽方敏医药科技有限公司	鼓励企业科技创新(省级两化融合示范及贯标试点企业)	科技和信息化股	35	北京同仁堂(亳州)有限公司	鼓励企业科技创新(专精特新奖补)	中小企业办
2	华佗国药股份有限公司	鼓励企业科技创新(安徽工业精品)	科技和信息化股	36	富威电子科技(亳州)有限公司	鼓励企业科技创新(专精特新奖补)	中小企业办
3	安徽养生天下生物科技有限公司	鼓励企业科技创新(安徽工业精品)	科技和信息化股	37	安徽亳州浙皖中药饮片股份有限公司	鼓励企业科技创新(专精特新奖补)	中小企业办
4	富威电子科技(亳州)有限公司	支持互联网、物联网与工业融合发展	科技和信息化股	38	安徽方敏医药科技有限公司	鼓励企业科技创新(专精特新奖补)	中小企业办
5	亳州联滔电子有限公司	鼓励企业科技创新(企业安全生产标准化三级达标)	非煤矿山办	39	亳州市中小企业服务中心	鼓励企业科技创新(中小企业公共服务示范平台企业)	中小企业办
6	安徽德昌药业股份有限公司	鼓励企业科技创新(企业安全生产标准化三级达标)	非煤矿山办	40	亳州市谯城区中小企业服务中心	鼓励企业科技创新(中小企业公共服务示范平台企业)	中小企业办
7	亳州司尔特生态肥业有限公司	鼓励企业科技创新(企业安全生产标准化三级达标)	非煤矿山办	41	安徽古家百年酒业有限公司	鼓励企业做大做强奖励(首次进入规模企业奖 事后奖补)	经济运行股
8	安徽济人药业有限公司	鼓励企业科技创新(企业安全生产标准化三级达标)	非煤矿山办	42	安徽卫星中药饮片有限公司	鼓励企业做大做强奖励(首次进入规模企业奖 事后奖补)	经济运行股
9	安徽七方中药饮片有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	43	亳州市复兴梦酒业有限公司	鼓励企业做大做强奖励(首次进入规模企业奖 事后奖补)	经济运行股
10	安徽和济堂中药饮片有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	44	安徽省泽华中药饮片有限公司	鼓励企业做大做强奖励(首次进入规模企业奖 事后奖补)	经济运行股
11	富威电子科技有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	45	亳州市皖古酒业有限责任公司	鼓励企业做大做强奖励(首次进入规模企业奖 事后奖补)	经济运行股
12	亳州市三曹酒业有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	46	安徽天天向上包装有限公司	鼓励企业做大做强奖励(首次进入规模企业奖 事后奖补)	经济运行股
13	安徽广和中药股份有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	47	亳州市实翔服饰有限公司	鼓励企业做大做强奖励(首次进入规模企业奖 事后奖补)	经济运行股
14	亳州市唐坊酒业有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	48	华佗国药保健酒业有限公司	鼓励企业做大做强奖励(首次进入规模企业奖 事后奖补)	经济运行股
15	亳州市中正中药材饮片有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	49	安徽卫星中药饮片有限公司	鼓励企业做大做强奖励(首次进入规模企业奖 事后奖补)	经济运行股
16	亳州市众成混凝土有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	50	亳州市谯城区欣雷新能源有限公司	鼓励企业做大做强奖励(首次进入规模企业奖 事后奖补)	经济运行股
17	亳州正鑫水泥有限责任公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	51	亳州市君强服饰有限公司	鼓励企业做大做强奖励(首次进入规模企业奖 事后奖补)	经济运行股
18	安徽青瓷酒业有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	52	安徽新盛中药饮片有限公司	鼓励企业做大做强奖励(首次进入规模企业奖 事后奖补)	经济运行股
19	亳州市佰世信中药饮片有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	53	安徽宏信药业发展有限公司	鼓励企业做大做强奖励(首次进入规模企业奖 事后奖补)	经济运行股
20	安徽五岭洞藏酒业有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	54	安徽林鑫中药饮片有限公司	鼓励企业做大做强奖励(首次进入规模企业奖 事后奖补)	经济运行股
21	安徽旭松中药饮片有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	55	亳州市楚王制药机械制造有限公司	鼓励企业做大做强奖励(首次进入规模企业奖 事后奖补)	经济运行股
22	安徽信和中药饮片有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	56	亳州市三胜服饰有限公司	鼓励企业做大做强奖励(首次进入规模企业奖 事后奖补)	经济运行股
23	安徽吉元面粉有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	57	亳州德盛太阳能科技有限公司	鼓励企业做大做强奖励(首次进入规模企业奖 事后奖补)	经济运行股
24	亳州市乾元动物药业有限责任公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	58	亳州市拾玖纺织有限公司	鼓励企业做大做强奖励(首次进入规模企业奖 事后奖补)	经济运行股
25	安徽三利面粉有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	59	安徽省泽华中药饮片有限公司	鼓励企业做大做强奖励(工业企业营业收入上台阶奖)	经济运行股
26	安徽国一堂药业有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	60	安徽新盛中药饮片有限公司	鼓励企业做大做强奖励(工业企业营业收入上台阶奖)	经济运行股
27	安徽魏武中药饮片科技有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	61	亳州市善安堂中药饮片有限公司	鼓励企业做大做强奖励(工业企业营业收入上台阶奖)	经济运行股
28	安徽华宇中药饮片有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	62	亳州市善安堂中药饮片有限公司	鼓励企业做大做强奖励(工业企业营业收入上台阶奖)	经济运行股
29	安徽静全服饰有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	63	安徽广和中药饮片有限公司	鼓励企业做大做强奖励(工业企业营业收入上台阶奖)	经济运行股
30	亳州派瑞特包装制品有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	64	安徽广和中药饮片有限公司	鼓励企业做大做强奖励(工业企业营业收入上台阶奖)	经济运行股
31	松山堂国药股份有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	65	安徽魏武中药饮片科技有限公司	鼓励企业做大做强奖励(工业企业营业收入上台阶奖)	经济运行股
32	安徽方敏医药科技有限公司	支持企业贷款贴息补助	中小企业办	66	安徽魏武中药饮片科技有限公司	鼓励企业做大做强奖励(工业企业营业收入上台阶奖)	经济运行股
33	安徽普仁中药饮片有限公司	鼓励企业科技创新(专精特新奖补)	中小企业办	67	安徽七方中药饮片有限公司	鼓励企业做大做强奖励(工业企业营业收入上台阶奖)	经济运行股
34	亳州市乾元动物药业有限公司	鼓励企业科技创新(专精特新奖补)	中小企业办				