

■非物质文化遗产在亳州

大洪拳:古老拳种期待焕发新春

① 古老拳种“失而复得”

“从百会穴运气到丹田,三次运气,三次聚进,三次晃膀,气沉丹田过后,劲发出去,发到梢节。”说话的人名叫任从礼,是亳州市大洪拳俱乐部会长,他表演的是三晃膀大洪拳,俗称大洪拳。

亳州自古就文脉兴盛武风浓郁。有钱人家为了看家护院,不惜重金聘请武术名家来到亳州,慢慢就形成了民间崇武、尚武之风,也成就了亳州武术之乡的美誉。

大洪拳作为一种古老拳种,在亳州自古就有人习练。解放后大洪拳在亳州一度失传,至改革开放初期,17岁的亳州人任从礼和师弟马洪航远赴山东菏泽拜鲁西南大洪拳29代传人李青安、李青田兄弟二人为师学习大洪拳,艺成还乡,开门授徒,大洪拳在亳州再次振兴。

2015年,亳州市大洪拳俱乐部获政府批准成立,任从礼出任会长。在任从礼会长组织带领下,亳州大洪拳俱乐部取得了优异的成绩,共获得全国武术大赛金奖12项,省级武术大赛金奖20多项。

② “神拳”内外兼修

大洪拳又称三晃膀大洪拳,又称六步架拳,是目前主要流传于苏鲁豫皖四省交界一带的古老拳种。

据传,东晋炼丹家葛洪看到两只山羊鼓腹抵角,悟得“鼓腹荡气,直势横闪”气功和拳法创立了大洪拳。大洪拳素有“诸艺之源”之说,也称少林看家拳,是大洪拳精华体系的一套单拳,因其极具搏杀实效,为清末太平天国、义和团等义军所习练,赋予了大洪拳“神拳”的色彩。

经历代拳师的不断充实丰富和提炼发展,大洪拳逐渐形成了拳势威猛,脚步扎实,功架深厚,朴实无华的拳法风格,在中华武术中独树一帜,自成一派。

大洪拳以马步桩为根基,一百零八打快猛稳,周身有意形无踪,刚柔齐济变无穷,近身短打极巧妙,招里含招紧连攻。“这个拳的特点是大开大合,内外兼修,攻防兼备。”任从礼说。

大洪拳作为一种古老拳种,在亳州自古就有人习练,曾一度失传。亳州人任从礼远赴山东菏泽拜名师学习大洪拳。六年后艺成还乡,开门授徒,大洪拳在亳州再次振兴。经过近30年的传承与发展,大洪拳在亳州影响力不断扩大。

③ 习练人群年龄偏大

任从礼等人把大洪拳武术带回亳州后,即在亳州传授教习大洪拳,经过近30年的发展,带动了亳州一带大洪拳的重新振兴,在亳州形成上至78岁老人,下至五六岁的儿童大洪拳习练群体。

但是,大洪拳依然存在传承的危机。目前,亳州大洪拳习练人群百分之九十以上都在四十岁以上的年龄,年龄结构偏大,年轻人较少。

据了解,2017年,任从礼开始设立大洪拳训练班,每年培训中青年弟子10~20名,2018年开展送武术进校园活动,进学校10所以上。按照计划,他们准备在2019年建立大洪拳传习基地,每年培训学员50名以上,2020年组织亳州市大洪拳武术队,参加各级别武术比赛;2021年,将亳州大洪拳推向全国,形成在全国有影响的一支队伍。

“我们大洪拳武术俱乐部要把洪拳宣扬好、传承好、辅导好,为亳州武术之乡培养出更多优秀的能打善战、内外兼修的武术人才。”任从礼说。

(侯纯顺 记者 蒋加磊)



亳州大洪拳武术俱乐部在十河镇表演

2019年1月12日(周六)人才对接招聘会

时间:8:00—12:00 地点:谯城区希夷大道350号劳动大厦二楼 主办单位:亳州市就业人才服务局 咨询电话:0558-5535592

1.安徽君益康制药有限公司:QC、QA主管、销售内勤、仓库管理员、销售总监、销售经理、提取、制剂人员

2.众望房地产开发有限公司:销售员、值班电工、储备经理、保安、保洁、停车管理员、厨师、会计、停车场管理员

3.亳州广源堂中药饮片有限公司:质量负责人、化验室主任、QA主管、QA、QC、仓库保管员、销售内勤、车间工人、采购员

4.亳州市梦想房地产代理销售有限公司:置业人员、营销经理

5.安徽松山堂中药饮片科技有限公司:

业务员、会计、质量员

6.亳州三众科技有限公司:销售经理、销售员

7.亳州市小天使口腔医疗器械有限责任公司:前台、市场、客服

8.亳州昌升商业投资管理有限公司:招商人员、企划人员、文案、平面设计、会计、文员、商场管理员、储备干部

9.安徽省熊茂盛装饰工程有限公司:店长、会计、设计

10.杭州本地国际大酒店:服务员、前台、收银员

11.宏信药业:销售总监、销售内勤、QC、QA、炒药工人、销售员、主管会计、开票员、会计助理

12.亳州市东安物业管理有限责任公司:保洁、保安、管理员、物业经理

13.安徽精诚本草中药饮片有限公司:工作人员

14.亳药堂药业有限公司:化验员、仓管、QC、QA、调度员、电工

15.亳州新兴华包装有限公司:学徒、业务员、客服、质检员、机长、叉车工、普工、机长、仓管

16.亳州亚夏凯迪拉克4S店:销售顾问、市场专员、经理行政、人事专员、服务顾问、客休区专员、售后配件员

17.华益兔肉:普工

18.亳州市乐知文化传媒有限公司:销售顾问

19.亳州市谯城区亦诚家电维修部:安装工程师、维修工程师、信息接单员

20.汤王温泉:业务员、接待员、服务员

21.贡药饮片厂:业务员

备注:每周的周三、周六举办现场招聘会,详情可登录安徽公共招聘网和亳州就业人才服务网查询