

# “疾”与“病”有何区别?

◎黄荷



都说人吃五谷杂粮,偶尔生病是很正常的事情。病有大小,现在我们有一个专有名词——“疾病”就是说的它。这里看似疾与病是一回事,其实它们还真不是一回事。古时候,人们是把疾病分得很细的。疾是疾,病是病,它们的轻重、症状不同,其治疗与用药也不尽相同。

先从“疾”字上说,疾是指小病。单从字形上看,它是病字旁里面一个矢字。病字旁在古代是床的意思,我们把病字旁逆时针旋转90度,很容易就能看出“床”的样子。矢是箭的意思,汉语成语“有的放矢”的矢,说的就是它。

我们的汉字中,凡是跟“病”有关的字,大多有床部,这是古人朴素的人文思想。他们认为人生病了,就不要再瞎忙活了,得躺在床上休息了。

这里不禁有一个疑问,华夏大地是中医药的王国,人有病就得治疗,那么此类型字为什么不写成草药的草字头呢?原来,其道理也是同上。人生病了之后要做的第一要务不是吃药,而是先上床去躺下来歇歇。人们的经验,一些小病,躺躺它自己就能好了。

这里还有一个问题牵涉到人的直立行走问题。同四肢着地的其他动物相比,人类的大部分疾病都跟直立有关,像血压问题、心脏问题等等。所以我们聪明的老祖宗们,就通过这个病字告诉后人,人要有病了就别站着,赶紧上床躺着,放下手

头的一切,好好休息休息以使身体尽快地得以修复。

“疾”在《说文解字》中的解释为:“病也。”里面的“矢”字暗含了“疾”只是皮毛外伤的意思。这种病来得快去得也快,是小病,类似于“恙”。

再说“病”字。“病,疾加也”,这是《说文解字》里的解释,就是病加重的意思,这就很容易看出疾和病是两个不同的概念。一个是小病,一个则是疾病加重。“病”字的里面是一个“丙”字,它除了代表病字的发音外,还有更深的含义。

丙丁是中国传统文化里的天干地支,五行属火,火对应的五脏为心,心为君主之官(五脏六腑的君主),主不明则十二官危,因此,“病”比“疾”重。“疾”为外伤,“病”则为心病,心病难医。这是因为中医治病讲究的是靠人体的正气,所以不怕外伤外乱,就怕内伤内乱,伤了七情的病是最难治的。

“病”在一般情况下也被用作动词,比如孔子《论语》里有:“君子病无能焉,不病人之不已知也。”它的意思是说,君子担心害怕的应该是自己没有能耐、没有本事,而不担心害怕别人不了解自己、不知道自己。这里的“病”字做动词用,已不是疾病的意思,而是担心、害怕之意。

人有了疾病就得治疗,这里又与之相应地出现了两个名词——“临床”与“行医”。

我们都熟悉“临床”这个词。谁要是生病住院了,主治大夫每天早上都会走到病房里病人的床边了解病情,以对症下药。我们现代人管这叫临床。那么古代的临床所指的是不是类似的意思呢?

中国古代讲究的是行医。何为行医?那就是大夫不是整天坐在家中天天等病人上门,而是背着药箱上门服务,有点类似于我们新中国六七十年代的农村赤脚医生。有报道说,在防治新冠疫情中作出突出贡献的李兰娟院士,当年就曾当过赤脚医生。

我们平时熟知的一个词“悬壶济世”,指的就是行医。那时很多名医经常腰间别个药葫芦云游四方,路上遇到病人就及时治疗。古人管这种真正走到病人家的病榻前去看病的叫“临床”。行医,意思就是行走的医生。那时中医强调的是医生动,而不是病人动,而现在的医疗体系则正好相反,是病人动,医生就不动了。

由此可见,行医这种做法是非常人性化的,它有三个好处:一是病人已经有病在身了,你还让他一路劳顿地去医院找医生看病,只能使病情更加严重;二是医生去病人家里看病,更能掌握第一手资料,观察到病人生活起居的各种信息,这对准确找到病因很有帮助;三是临床更容

易把到病人真正的脉象。

《黄帝内经》里说,把脉一定要把“平旦脉”。现在我们通常把早晨刚起床时的脉象当作是“平旦脉”,其实是不对的。真正的“平旦脉”是指人处于平静状态时的脉象,它相对稳定,这时把脉最容易显现病症所在。大夫上门临床,更容易把到“平旦脉”,因为病人在家里躺着不动相对更轻松,情绪更稳定。

汉语中,与疾病有关的还有很多的成语,比如积劳成疾、病从口入、病人膏肓等等。

病从何来?我们常说的病来如山倒、病去如抽丝,其实得病并非如洪水猛兽一样刹那即至,而是一个逐渐积累的过程,到了那个临界点后,才会顷刻从量变到了质变。比如我们日常生活中,如果能很好地做到避免“五劳”,就会远离很多的疾病,像久视伤血、久卧伤气、久坐伤肉、久立伤骨、久行伤筋等。

## 亳州市人力资源市场 “2+N”招聘日(周三就业招聘 周六人才对接) 亳揽人才·职在药都 3月18日(周六)2023年亳州市国有企业专场招聘会

- 1.安徽亳州喜宝鞋服有限公司:生产员工、办公室文员、管理干部
- 2.安徽谓博中药股份有限公司:QA、QC
- 3.双减净化设备有限公司:销售人员、文员
- 4.安徽普仁中药饮片有限公司:QC、采购信息员、销售内勤(女)、研发专员、销售业务员
- 5.安徽同泰佗祖堂药业有限公司:车间主任、仓库主管、仓管员、车间男工、车间女工、销售内勤
- 6.安徽伍武科技有限公司:副总经理、运营部主管、营销总监、工程部技术员、平台运维、运维主管、业务员
- 7.安徽司尔特生态肥业有限公司:生产工人、搬运工、仓库保管员
- 8.安徽苏宏生物科技有限公司:临床应用专员、销售人员、用服工程师、商务
- 9.安徽亿人安股份有限公司:驻外销售、区域销售经理、运营专员、财务专员、质

- 10.安徽康融药业有限公司:QA、QC、生产工艺员、QA部长、生产部长
- 11.安徽盛林国药饮片有限公司:业务经理、QA主管、QA、QC、主账会计、票务会计、仓库管理员、普工
- 12.文才职业培训学校:电子商务师、教务管理老师、文员
- 13.安徽泰恩康制药有限公司亳州分公司:机修工、QC
- 14.安徽蜀安生物科技有限责任公司:记账会计、仓库管理员
- 15.安徽省恒昌生物科技有限公司:产品拍摄、养生馆接待、生产负责人、产品讲解、直播场控
- 16.安徽天祥药业有限公司:质量监督员、研发专员、检验员、仓库管理员、发货员、综合维修、公共工程、生产操作工、生产管理
- 17.天津市中京教育科技有限公司:机场

- 18.安徽华庄药业有限公司:店长、导购/营业员、质量管理员、坐堂先生、货运司机
- 19.安徽华希电力科技有限公司:氩弧焊工、销售经理、充电桩运维工程师、充电桩技术工程师、折弯技工、组装技工、标书专员、钣金工程师、高低压成套一次装配工、高低压成套二次配线工
- 20.安徽济人药业股份有限公司:电工、QC、QA、研发专员、车间工人(干燥、净选、切制、筛分)
- 21.安徽箔洱特铝制品有限公司:淘宝客服(售前)、淘宝客服(售后)、会计文员、外账会计
- 22.中国太平洋财产保险股份有限公司亳州中心支公司:团客团队经理、团客客户经理、农险客户经理
- 23.亳州市张仲景中药饮片有限责任公司:机修、电工、QC、生产助理、安全生产专员、销售内勤(后期转业务岗)、净选女工、

- 24.亳州市贡药饮片厂:销售经理、化验员、饮片车间普工
- 25.安徽金鼎药业有限公司:GSP质量负责人、信息管理员、QA、养护员、仓库保管员、物流管理员
- 26.亳州市成达人力资源服务有限公司:经理、财务、文员
- 27.亳州市乾元动物药业有限责任公司:QC、质量负责人、研发员、普工
- 28.北京本草方源(亳州)药业科技有限公司:会计、仓库管理员、QA、QC、包装/净选工人
- 29.修正药业集团亳州制药有限公司:现场QA、工艺员、电工、设备维修工、粉碎、干燥、提取浓缩、残疾职工(洗衣工、核算员、工艺员)
- 30.亳州鼎基服饰:车缝组长、车缝工、车缝培训工、模板工、样衣工、辅助工、宿舍管理员

以上岗位详情及更多招聘单位信息请于招聘会举办期间现场参会获取

亳州市人社局公众号



亳州公共招聘网



### 入场须知

- 1.招聘时间为上午8:00-12:00,最佳入场时间8:30-10:30。
- 2.招聘会当天请现场招聘人员携带本人身份证前往服务台刷身份证签到入场,求职者携带本人身份证使用一体机注册简历入场。
- 3.有参会意向的用人单位需提前登录亳州公共招聘网(www.bzggzp.com)注册单位账号,完善资料并上传营业执照,通过审核后预约招聘展位,未预约的企业不得进场招聘。
- 4.联系电话:0558-5535592;亳州市人力资源市场地址:亳州市谯城区希夷大道350号市人社局二楼大厅。